

**Atletica.**

La Corsa dell'Immacolata, giunta alla sua settima edizione, è divenuta una classica di fine anno ed è valevole come ultima tappa del circuito Corrimolise

Oggi le strade di Termoli saranno invase da centinaia di podisti che prenderanno parte alla ScopriTermoli la Corsa dell'Immacolata, giunta ormai alla sua settima edizione e divenuta una classica di fine anno anche perché valevole come ultima tappa del circuito Corrimolise. Nata nel 2005 e ideata per riportare a Termoli uno sport così semplice come la corsa, ha ricevuto sempre più adesioni fino a raggiungere nella passata edizione oltre 600 partecipanti provenienti da tutta Italia. La manifestazione competitiva sarà aperta a tutti gli atleti tesserati Fidal o appartenenti ad Enti di promozione sportiva convenzionati e si snoderà per le vie cittadine su un percorso di 10 km (rilevazione satellitare) con una altimetria da un minimo di 7m s.l.m. (lungomare Cristoforo Colombo) a un massimo di 72m s.l.m. (Via del Mare). Per coinvolgere l'intera cittadinanza è stata abbinata una gara non-competitiva sulla stessa distanza con partenza in contemporanea. Per entrambe è previsto il rilevamento dei tempi di percorrenza e una

classifica finale che determinerà vincitori assoluti e premiati per tutte le categorie. Sono previste oltre 200 premiazioni (i primi 10 di ogni categoria Fidal maschile e femminile). Per coprire l'esatta distanza gli organizzatori hanno leggermente modificato il percorso rispetto agli anni precedenti allungandolo di 350 metri, con il via che sarà dato su Corso Nazionale altezza Bar Masachi e percorrenza del lungomare Cristoforo Colombo fino al Modenese attraversando il nuovo parcheggio per effettuare un giro di boa e risalire su via del Mare per proseguire poi su un percorso rimasto invariato. Dalle ore 10,30 alle ore 11,30 ci sarà la chiusura totale del traffico sulle strade interessate dall'evento ma gli automobilisti potranno seguire percorsi alternativi oppure godersi lo spettacolo di colori in transito. Durante il percorso gli atleti riceveranno assistenza e guida dall'associazione Amatori MTB Termoli che in bici saranno costantemente impegnati lungo le strade. Alle ore 09,30 prenderanno il via le categorie giovanili (pulsini 0-5 anni, esordienti 6-11 anni) la distanza da coprire sarà di 250 metri, per i ragazzi (12-13 anni) e i cadetti (14-15 anni) il percorso sarà di 1 km. Novità di quest'anno è la passeggiata non competitiva "MI FIDO

DITE" da correre insieme al proprio amico a quattro zampe. Per le iscrizioni della gara competitiva, sarà possibile riceverle entro e non oltre le ore 20,00 di mercoledì 07 dicembre 2011 tramite fax 0875-702460 oppure tramite e-mail runnerstermoli@virgilio.it. Per la gara non competitiva e per le gare giovanili sarà

possibile farlo fino ad un ora prima della gara. Il ritiro dei pettorali sarà possibile giovedì 08 dicembre dalle ore 08,00 in Piazza Vittorio Veneto. Il regolamento, il volantino, la mappa del percorso e l'altimetria sono già sul sito [www.runnerstermoli.it](http://www.runnerstermoli.it) per informazioni chiamare il 0875-702460 o il 320-9267645.

# Oggi di scena la ScopriTermoli



**Basket serie C regionale.**

## Il Globo contro il Penne per confermare il primato



Dopo la vittoria con Popoli è arrivato il primato solitario in classifica, per la prima volta nella sua storia. Sono carichi a mille i giocatori del Globo Basket Isernia. Ed ora lo staff tecnico, giocatori e società si aspettano un'altra bella prestazione contro Penne. I ragazzi di coach Cardinale affronteranno gli abruzzesi questa sera alle ore 18 al Palafraraccio. In settimana tutti si sono allenati al meglio, tranne Igbano che ha accusato qualche acciaccio di lieve entità. Ciro Cardinale spera di recuperarlo per questa importantissima partita che può lanciare definitivamente i pentri. "Serve il pubblico delle grandi occasioni per ottenere la decima vittoria consecutiva, la undicesima in dodici gare", fanno sapere dalla società. Per questo motivo chiedono a tutti gli isernini un tifo numeroso e caloroso. Intanto grandi soddisfazioni arrivano anche dall'Under 19.

Martedì i ragazzi di coach Bernardo hanno battuto l'Olimpia Campobasso con il netto punteggio di 102-60. Un'altra dimostrazione di quanto il Globo stia lavorando bene anche a livello giovanile. Ottime le prestazioni di Trigiani e Bernardo.

## Ripa, arriva il Campi

Il rientro tra le mura amiche ha giovato alla Visure Online che è tornata alla vittoria e lo ha fatto battendo una delle massime forze del torneo, il Martinsicuro. Grande la prestazione dei satiri che hanno dimostrato al caloroso pubblico della Maccabi Arena di volere conquistare a tutti i costi il successo: alla fine dei 40 minuti la tenacia, la determinazione e la concentrazione hanno dato infatti i frutti sperati. C'è entusiasmo in casa gialloblù, entusiasmo che in vista dell'impegno infrasettimanale contro il Campi, può fungere da ulteriore ingrediente del cocktail esplosivo che ha reso possibile la prestazione di domenica. La roccaforte del Maccabi farà da cornice all'incontro tra i padroni di casa ed il team abruzzese allenato ottimamente da Renato Castorina, tra i più esperti della categoria. Il Campi, che domenica ha espugnato il parquet della capolista Vasto sotto gli occhi dei numerosi tifosi al seguito, vanta nel proprio roster gli esperti Mario Ciervo, ex Alba Adriatica e Giulianova, e Jason Lee Stura, atleta dall'illustre passato in serie A italiana ed argentina, affiancati dai più giovani Giorgio Palantrani e Antonio Nardi. Coach Filipponio non mancherà nel dare filo da torcere ai biancorossi in primis tentando di eliminare i momenti di vuoto per puntare, al contrario, sulla dinamicità del gioco. Sabato la Visure Online sarà di nuovo chiamata in causa per affrontare, questa volta in trasferta, il Pescara. Per via di impegni estremamente ravvicinati, è prevedibile un turnover nel quintetto ripese per far prendere fiato ai ragazzi. Finora è certa l'assenza di Santella, squalificato fino al 22 dicembre, mentre sono ancora da definire le sorti di Carozzi che non ha smaltito appieno l'infortunio, e di Fiorilli, al momento out per influenza. In ogni caso una nuova avvincente ed appassionante battaglia andrà in scena alla Maccabi Arena davanti al gran numero di sostenitori che si aspetta di vedere il satiro bramoso di strappare con le unghie e con i denti la vittoria al Campi. Dall'inizio di questa stagione sportiva, un nuovo elemento è entrato a far parte della famiglia Maccabi: si tratta di Alberto Silvestri, mental coach della squadra. Quella ricoperta da Silvestri è una figura di supporto e di mediazione tra lo staff tecnico (in primo luogo il coach) ed il team. Presenza utile ed importante in quanto si pone come obiettivi l'aumento di coesione del gruppo, l'ottimizzazione della comunicazione interna, la conoscenza tra i membri del team. Ottimo il lavoro svolto in questi mesi atto a far nascere consapevolezza corporea e psicologica al singolo atleta, per renderlo capace di esprimere al meglio le proprie potenzialità prima e durante la gara. Il sabato mattina coach Filipponio divide la seduta d'allenamento con coach Silvestri: l'appuntamento fisso pre-gara permette di poter lavorare sulla concentrazione e sulla motivazione dei ragazzi, che l'indomani metteranno alla prova se stessi trovandosi ad affrontare ancora una nuova sfida.

## L'Olimpia ospite del Teramo

Non è per nulla una partita semplice quella che attende l'Olimpia Campobasso che è di scena sul parquet del Penta Teramo a San Nicolò A Tordino. I campobassani, dopo aver vinto con qualche fatica contro il Nereto, cercano il successo anche in esterno per continuare la marcia intrapresa in questa stagione. Per farlo, chiaramente, occorrerà una prestazione che rasenti la perfezione come commenta l'assistant coach Nicola D'Alessio: "Sappiamo benissimo che loro hanno passato un brutto periodo. Nell'ultimo turno si sono ripresi, visto che hanno vinto con Roseto. Siamo anche consapevoli che troveremo una squadra che lotta e per questo noi dobbiamo combattere. Dipende tutto da noi se vogliamo vincere questa partita. Questa è la nostra presunzione. Dipende tutto da noi sia se vogliamo giocare in contropiede e sia se dobbiamo praticare un attacco ra-

gionato. La base, chiaramente, per far bene sta tutta nella difesa. Se difendiamo bene, possiamo andare molto lontani". Dall'infermeria, intanto, provengono delle notizie positive. De Nunzio e Petrone hanno superato i problemi fisici che li hanno attanagliato nella scorsa settimana e saranno, dunque, regolarmente in campo. Discorso diverso per Di Carlo che dovrebbe andare solamente a referto, ma che coach Sabatelli non vuole rischiare. Sul Penta Teramo, questo è il commento finale ed obiettivo di Nicola D'Alessio: "È una squadra che dà parecchio fastidio. Sono una squadra di amici che negli ultimi anni ha fatto sempre i playoff. Sono una buona formazione con elementi come il capitano Bartolini verso cui nutriamo grande stima. Sotto certi punti di vista non hanno nulla da perdere e, dunque, non sarà facile affrontarli".



Nicola D'Alessio